# د. حميرة بادشا

استشارية روماتيزم في دبي


# هايدروكسيكلوروكوين سولفات

هايدروكسيكلوروكوين سولفات

**الهايدروكسيكلوروكوين سولفات** ،الكلوروكين فوسفات، هيدروكس ، والكلوروكين الفوسفات جميعها أدوية مضادة للملاريا وهي مفيدة في علاج أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة القرصية و الحمامية الجهازية، التهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب المفاصل المزمن، التهاب الأوعية الدموية الجلدية المزمنة. هذه الأدوية فعالة بشكل خاص في علاج الجلد والمفاصل و ثبت قدرتها للحد من الالتهاب وتحسين العضلات وآلام المفاصل ،ومع ذلك فهي ليست فعالة عندما تستخدم وحدها للأعراض الأشد لهذه الأمراض التي تصيب الأجهزة الرئيسية. ينبغي أن تؤخذ أقراص الهايدروكسيكلوروكوين أو الكلوروكين مع أو بعد الطعام للحد من الآلام في المعدة. لا يعمل هذا الدواء على الفور، قد يحتاج من أسابيع إلى أشهر قبل أن تلاحظ أي فائدة. وبالتالي فإنه من المهم أخذ الدواء بانتظام، وإلا قد لا تتلقى أي فائدة على الإطلاق. هذه الأدوية يمكن أن تؤخذ مع أدوية أخرى، على سبيل المثال مضادات الالتهاب غير الستيرويدية ، وتستخدم لعلاج الذئبة الحمامية أو التهاب المفاصل الروماتويدي. في الواقع، فإنها تعطى أحيانا مع بريدنيزولون لتقليل كمية الستيرويد لتحسين الأعراض. لا تستهلك هذه الأدوية بالتداخل مع مضادات الحموضة،يجب أن لايقل الوقت بين الجرعات عن 2 ساعة. الرجاء إبلاغ الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تأخذ أدوية أخرى، بما في ذلك العلاجات التقليدية لأنه يمكن أن يحدث آثار جانبية مع أي دواء. يجب أن يأخذ وفقا لتعليمات الطبيب، الهايدروكسيكلوروكوين والكلوروكين لاتتشابه في آثارها الجانبية. الآثار الجانبية للهايدروكسيكلوروكوين أخف عموما.

| الآثار الجانبية | التحذيرات | للحد من هذا التأثير الجانبي |
|---|---|---|
| الغثيان وفقدان الشهية والإسهال | للحد من هذه الآثار الجانبية تناول الدواء بعد الطعام | |
| صداع ودوخة ورنين في الأذنين وضعف العضلات | يتحسن عند الاعتياد على الدواء أو عند تقليل الجرعة. استشر طبيبك إذا كنت تعاني ضعف العضلات الذي يبدأ من ساقيك صعودا. | |
| عدم وضوح الرؤية والضرر الشبكية (غير مألوفة إذا لم يتم تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها) | الاضطرابات البصرية، رهاب الضوء، ومضات ضوء ، بقع داكنة اللون في المجال البصري، وصعوبة في التركيز. | قد يحدث عدم وضوح الرؤية بشكل عابر ويختفي عادة في 1-2 أسابيع أخبر طبيبك عند حدوث ذلك. تلف الشبكية عادة ما ينتهي عند إيقاف العلاج. الهايدروكسيكلوروكوين ذات مخاطر أقل بالمقارنة مع الكلوروكين يجب عليك الخضوع لفحص العين قبل بدء العلاج، وعلى الأقل 6 شهر بعد ذلك. |
| رد الفعل التحسسي أو التغيرات الصبغية في | طفح جلدي ، حكة، وتغير لون الجلد و الأظافر وداخل الفم | تختفي الأعراض عند وقف العلاج |

| | | |
|---|---|---|
| الجلد والأغشية المخاطية (نادرة) | | |
| اضطرابات في الدم (نادرة) | قد لا تكون هناك أعراض واضحة ، ولكن إذا ظهر نزيف غير عادي أو كدمات، وتقرحات الفم مع "انفلونزا" | إبلاغ الطبيب فورا في حالة حدوث هذه الأعراض. رصد آثار العلاج الجديد الخاص بك هام جدا، وخصوصا خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العلاج. للقيام بذلك قد نحتاج إلى مراجعة اختبارات الدم بصورة منتظمة.وحفاظا على سلامتك يجب إبلاغ الطبيب إذا كان لديك فقر دم. |